



Exeltis

Rethinking healthcare

Slinda<sup>®</sup>

drosipirenoni 4 mg 24+4 tabl.

Minipillerien käyttäjäopas – synnytyksen jälkeen



## Tärkeää tietoa Slinda-minipilleristä

**Slinda** on minipilleri (tunnetaan myös progestiinipillerinä), jota käytetään raskauden ehkäisyyn.

Se sisältää pienen määrän drospirenonia, keltarauhashormonia, joka muistuttaa kehon omaa sukupuolihormoni progesteronia. Minipilleri eroaa yhdistelmäehkäisytableteista siten, että se ei sisällä estrogeenihormonia.

**Slindaa** voivat käyttää myös naiset, jotka

- eivät voi tai halua käyttää estrogeenia
- ovat synnyttäneet ja/ tai imettävät.

**Slinda** ehkäisee raskautta sekä estämällä munasolun irtoamisen että ohentamalla kohdun sisäseinämää. Lisäksi kohdunkaulan lima muuttuu siten, että siittiöiden on vaikea läpäistä sitä.

**Slindan** käyttö voi tehdä vuodoista epäsäännöllisempiä. Vuotoja voi myös jäädä väliin.

Tutustu huolella pakkausselosteeseen ennen kuin aloitat **Slinda**-minipillerin käytön. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

## Synnytyksen jälkeen

Voit aloittaa **Slinda**-tablettien käytön 21–28 päivän kuluttua synnytyksestä. Jos aloitat käytön yli 28 päivän kuluttua synnytyksestä, mutta ennen kuukautisten alkamista, sinun täytyy varmistaa, että et ole raskaana, ja käytettävä lisäksi jotakin lisäehkäisyä (esim. kondomia) seuraavien 7 päivän ajan.

Jos olet ollut yhdynnässä, sinun on varmistuttava, että et ole raskaana ennen **Slinda**-valmisteen käyttämistä.

Myös imettävät äidit voivat käyttää **Slindaa**. Erittäin pieniä määriä **Slindan** vaikuttavaa ainetta siirtyy äidinmaidon mukana lapseen, mutta se ei todennäköisesti vaikuta imetettäviin vastasyntyneisiin/pikkuvauvoihin.

# Slindan käytön aloittaminen

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin se on Sinulle määrätty.

Slinda otetaan päivittäin oikeassa järjestyksessä ja suunnilleen samaan aikaan.

Kukin läpipainoliuska sisältää 24 valkoista tablettia, jotka sisältävät vaikuttavia aineita ja 4 vihreää lumetablettia, jotka eivät sisällä hormoneja. Sinun on tärkeää ottaa 1 valkoinen tabletti kerran vuorokaudessa 24 päivän ajan ja sen jälkeen 1 vihreä lumetabletti kerran vuorokaudessa 4 päivän ajan.

Tablettien ottamisen helpottamiseksi pakkauksessa on seitsemän itsekiinnittyvää viikkopäivätarraa. Valitse se viikkopäivätarra, joka alkaa siitä päivästä, jolloin aloitat tablettien ottamisen (jos esimerkiksi aloitat keskiviikkona, käytä

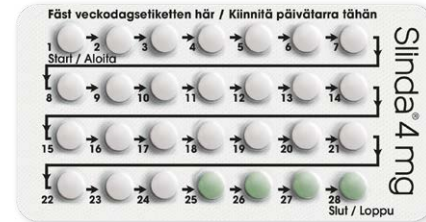
viikkopäivätarraa, joka alkaa "KE"), ja kiinnitä se läpipainoliuskan kohtaan, jossa lukee **"Kiinnitä päivätarra tähän"** niin, että ensimmäinen päivä on tekstillä **"Start/Aloitus"** merkityn tabletin kohdalla. Nyt kunkin tabletin yläpuolella näkyy viikonpäivä, minkä avulla voit tarkistaa, oletko ottanut tabletin päivittäin.

Ota läpipainoliuksen kaikki tabletit nuolen osoittamassa järjestyksessä. Älä sekoita tabletteja keskenään.

Kun läpipainoliuska loppuu, jatka suoraan seuraavaan läpipainoliuskaan.

**Läpipainoliuskojen välillä ei siis pidetä taukoa.**

Slinda otetaan päivittäin oikeassa järjestyksessä ja suunnilleen samaan aikaan.



Ota ensin 24 valkoista vaikuttavaa tablettia ja sitten 4 vihreää hormonitonta tablettia.

Välj den veckodagsetikett som inleds med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på blisterkartan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tabletter. Det är viktigt att du tar tabletten varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmet en tablett.

Valitse päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitat tablettien oton. Kiinnitä tarra läpipainopakkauksen kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohdat ottaa tabletti, lue ohjeet pakkaukseloitteesta.

**START/ALOITUS ▼**

Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su
Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma
Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti
Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke
Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To
Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe
Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La

38440-01

Pakkauksessa on seitsemän itsekiinnittyvää viikkopäivätarraa.

## Ehkäisyn aloitus tai vaihto Slinda-valmisteeseen

Voit aloittaa **Slinda**-tablettien käytön, kun synnytyksestä on kulunut 21–28 päivää.  
Jos aloitat tätä myöhemmin, sinun on käytettävä lisäehkäisyä seuraavien 7 päivän aikana.

<b>Ei</b> hormonaalista ehkäisymenetelmää edellisen kuukauden aikana	<b>Vaihto</b> yhdistelmä-ehkäisytablettista <sup>1</sup>	<b>Vaihto</b> ehkäisyrenkaasta <sup>1</sup> tai -laastarista <sup>1</sup>	<b>Vaihto</b> minipilleristä <sup>2</sup>	<b>Vaihto</b> ehkäisyruiskeesta, ehkäisykapselista tai hormonikierukasta
<b>Slinda</b> aloitetaan luonnollisen kierron ensimmäisenä päivänä (= ensimmäinen vuotopäivä).	Aloita <b>Slinda</b> -tablettien käyttö seuraavana päivänä siitä, kun olet ottanut aiemmin käyttämäsi yhdistelmäehkäisyvalmisteen viimeisen vaikuttavia aineita sisältävän tabletin.	<b>Slinda</b> aloitetaan samana päivänä kuin ehkäisyrenkas tai -laastari poistetaan.	Voit lopettaa minipillerin käytön milloin vain ja aloittaa <b>Slinda</b> -tablettien käytön seuraavana päivänä.	<b>Slinda</b> aloitetaan ehkäisykapselin tai hormonikierukan poistopäivänä tai seuraavana suunniteltuna ehkäisyruiskeen ottopäivänä.
	Voit myös aloittaa <b>Slindan</b> käytön viimeistään tablettien, ehkäisyrenkaan tai -laastarin tavanomaisen tauon jälkeisenä päivänä tai edellisen ehkäisyvalmisteesi lumentablettijakson jälkeisenä päivänä. Käytä tällöin lisäehkäisyä (esim. kondomia) <b>Slinda</b> -tablettien ensimmäisinä 7 käyttöpäivänä.  1) sisältää kahdenlaisia hormoneja: estrogeenia ja keltarauhashormonia		2) sisältää vain pelkkää keltarauhashormonia	

Noudata terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita, jos aloitat e-pillereiden käytön jälkiehkäisytabletin käytön, abortin tai synnytyksen jälkeen, tai "quick startin" yhteydessä.

## Mitä muuta minun täytyy ottaa huomioon?

Jos oksennat tai sinulla on vaikeaa ripulia 3–4 tunnin kuluessa valkoisen vaikuttavan **Slinda**-tabletin ottamisesta, ota toisesta läpipainopakkauksesta uusi valkoinen tabletti mahdollisimman pian. Jos voit, ota tämä tabletti **24 tunnin sisällä** tavanomaisesta tabletinottoajasta. Lisäehkäisyä ei tarvita. Jos tämä ei onnistu tai aikaa on kulunut **yli 24 tuntia**, noudata kohdassa "**Unohditko ottaa tabletin?**" annettavia ohjeita.

Kerro terveydenhuollon ammattilaiselle jos parhaillaan käytät, olet käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä. He kertovat, onko sinun aiheellista käyttää lisäehkäisyä (esimerkiksi kondomia) ja miten pitkään lisäehkäisy on tarpeen.

Ota myös huomioon, että **Slinda**<sup>®</sup> voi vaikuttaa tiettyjen muiden lääkkeiden tehoon joko heikentämällä tai vahvistamalla sitä.

Tarkemmat tiedot löydät pakkausselostesta.

## Unohditko ottaa tabletin?

Jos unohdat ottaa tabletin, sinun tulee ottaa unohtunut tabletti heti, kun muistat sen, ja ottaa sitten seuraava tabletti tavaliseen aikaan, vaikka tämä tarkoittaisi, että otat kaksi tablettia yhtä aikaa. Jos yhdenkin valkoisen vaikuttavan tabletin ottaminen viivästyy **yli 24 tuntia**, ota unohtunut tabletti heti kun muistat, vaikka se tarkoittaisi kahden tabletin ottamista samaan aikaan, ja käytä lisäehkäisyä (esimerkiksi kondomia) seuraavien 7 päivän ajan. Sitten jatka tablettien ottamista tavanomaiseen aikaan.

Mitä useamman tabletin olet unohtanut peräkkäin, sitä suurempi riski on, että ehkäisyteho heikkenee.

**Jos olet unohtanut tabletin ensimmäisen viikon kuluessa** siitä, kun aloitit tablettien

käytön, ja olet ollut yhdynnässä tällä viikolla ennen tabletin unohtumista, olet saattanut tulla raskaaksi. Ota tässä tapauksessa yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

**Jos olet unohtanut tabletin päivinä 15–24** (kolmas tai neljäs rivi), sinun tulee ottaa unohtettu tabletti heti, kun muistat sen, vaikka tämä tarkoittaisi, että otat kaksi tablettia yhtä aikaa. Jatka valkoisten tablettien ottoa tavalliseen aikaan. Älä ota vihreitä lume-tabletteja, vaan heitä ne pois ja aloita heti seuraava läpipainoliuskka. Kun jätät lume-tabletit väliin, ehkäisyteho säilyy.

Läpipainoliuskassa olevat viimeiset neljä vihreää tablettia ovat lumetabletteja. Jos unohdat jonkin näistä tableteista, ehkäisyteho ei heikkene. Heitä unohtuneet lumetabletit pois.

## Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki ehkäisyvalmisteet, myös **Slinda** voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät niitä kuitenkaan saa. Yleisimpiä haittavaikutuksia ovat päänsärky, pahoinvointi, vatsakipu, seksuaalisen halukkuuden ja mielialan muutokset, akne, epämukava tunne rinnoissa, kuukautisten kivuliaisuus ja painon nousu.

Sinulla saattaa myös esiintyä epäsäännöllistä verenvuotoa tai vuoto voi jäädä myös kokonaan pois. Vuotojen poisjääminen tai niiden epäsäännöllisyys ei merkitse **Slinda**-valmisteen ehkäisytehon heikentymistä. Jos sinulla on voimakasta/pitkäkestoista verenvuotoa tai haittavaikutukset jatkuvat pitkään, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

### VERITULPAN RISKI

Veritulpan esiintyminen on epätavallista ja veritulpan voi saada, vaikka ei käyttäisi ehkäisytabletteja. Riski on kuitenkin suurempi ehkäisytablettien käyttäjällä. Veritulppa voi esiintyä myös raskauden aikana.

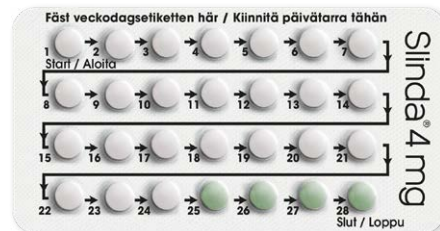
**Lue lisää mahdollisista haittavaikutuksista pakkausselosteesta.**

## Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jos huomaat jonkin seuraavista oireista:

- sinulla on veritulpan oireita. Tuntomerkkejä voivat olla vaikea kipu tai turvotus jalassa, selittämätön kipu rinnassa, hengästyminen tai epätavallinen yskä
- tunnet rinnassasi kyhmyä (joka voi olla merkki rintasyövästä)
- sinulla on äkillisiä, voimakkaita vatsakipuja tai ihosi alkaa kellertää (mikä voi olla merkki maksaongelmista)
- sinulla on äkillisiä tai voimakkaita kipuja alavatsassa (mikä voi olla merkki kohdunulkoisesta raskaudesta)
- joudut vuodelepoon tai joudut suurempaan leikkaukseen
- sinulla on epätavallista, voimakasta verenvuotoa emättimestä
- epäilet olevasi raskaana
- mikäli joudut esim. sairaalahoitoon, muista kertoa, että käytät **Slinda**-minipillereitä.

Vältä greipin ja greippimehun nauttimista,  
kun käytät **Slinda**.

Lue pakkausseloste huolellisesti ennen käyttöä.



**Slinda**-pakkaus sisältää 1 tai 3 läpipainoliuskaa,  
joissa kussakin on 28 kalvopäällysteistä tablettia.



Viitteet:  
Slinda®-valmisteyhteenveto  
Slinda®-pakkausseloste



Vnr-numeron avulla saat lisätietoa tuotteesta osoitteessa: [www.exeltis.fi/tuotteet/Slinda](http://www.exeltis.fi/tuotteet/Slinda)  
Voit myös skannata QR-koodin puhelimesi kameralla ja syöttää pakkauksen Vnr-numeron.

