

Slinda[®]

drospirenoni 4 mg 24+4 tabl.

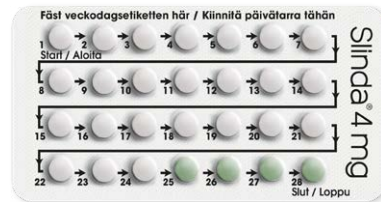
Käyttäjäopas

Tietoa Slinda-ehkäisytabletista

Slinda on vain keltarauhashormonia (drospirenoni 4 mg) sisältävä ehkäisytabletti raskauden ehkäisyyn. **Slinda** ei sisällä lainkaan estrogeenia, joten se sopii myös naisille:

- jotka eivät voi tai halua käyttää estrogeenia
- synnytyksen jälkeen ja/tai imetyksen aikana.

Slinda ehkäisee raskautta sekä estämällä munasolun irtoamista että ohentamalla kohdun sisäseinämää. Lisäksi kohdunkaulan limaa muuttuu siten, että siittiöiden on vaikea läpäistä sitä.



Välj den veckodagsetikett som inlås med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på blisterkartan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tabletter. Det är viktigt att du tar tabletten varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmat en tablett.

Valitse päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitat tablettien oton. Kiinnitä tarra läpipainopakkauksen kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohdat ottaa tablettin, lue ohjeet pakkausselosteesta.

START/ALOITUS ▼

Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su
Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma
Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti
Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke
Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To
Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe
Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La

Ennen käytön aloitusta

Käytä lääkettä juuri siten kuin se on Sinulle määrätty.

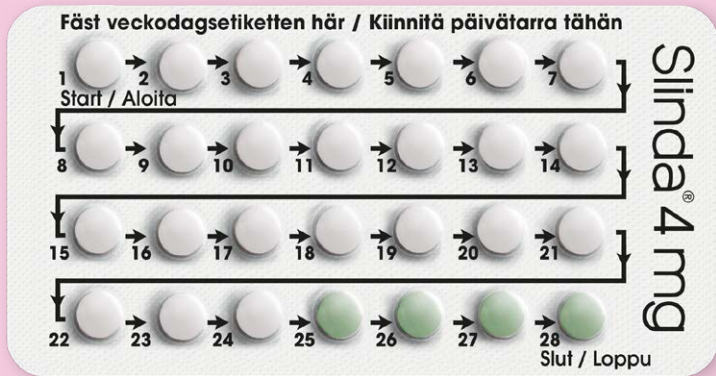
Jokaisessa läpipainoliuskassa on 28 kalvo-päällysteistä tablettia. Valkoiset tabletit (24 tablettia) sisältävät vaikuttavaa ainetta ja vihreät (4 tablettia) ovat lumetabletteja, jotka eivät sisällä vaikuttavia aineita. Sinun on tärkeää ottaa ensin 24 valkoista tablettia ja sitten neljän päivän aikana vihreät lumetabletit.

Jotta muistaisit ottaa tabletit, pakkaus sisältää seitsemän viikkotarraliuskaa, joihin on merkitty viikonpäivät (ma-su). Valitse se viikkotarra, joka alkaa siitä päivästä, jolloin aloitat tablettien ottamisen (jos esimerkiksi

aloitat keskiviikkona, valitse viikkotarra, jonka ensimmäisen päivän kohdalla on "KE"). Kiinnitä tarra läpipainoliuskaan kohtaan "Kiinnitä päivätarra tähän" siten, että ensimmäinen päivä on sen tabletin kohdalla, joka on merkitty "Start/Aloitus". Nyt jokaisen tabletin yläpuolella näkyy viikonpäivä, minkä avulla voit tarkistaa, oletko ottanut tabletin päivittäin.

Kun kaikki läpipainoliuskan tabletit on otettu, siirry suoraan seuraavaan läpipainoliuskaan. **Läpipainoliuskojen välillä ei siis pidetä taukoa.**

Ota tabletti joka päivä suunnilleen samaan kellonaikaan.



Ehkäisyyn aloitus tai vaihto Slinda-valmisteeseen

Voit aloittaa Slinda-tablettien käytön, kun synnytyksestä on kulunut 21–28 päivää.
Jos aloitat tätä myöhemmin, sinun on käytettävä lisäehkäisyä seuraavien 7 päivän aikana.

Et hormonaalista ehkäisymenetelmää edellisen kuukauden aikana	Vaihto yhdistelmä-ehkäisytablettista ¹	Vaihto ehkäisyrenkaasta ¹ tai -laastarista ¹	Vaihto minipilleristä ²	Vaihto ehkäisyruiskeesta, ehkäisykapselista tai hormonikierukasta
Slinda aloitetaan luonnollisen kierron ensimmäisenä päivänä (= ensimmäinen vuotopäivä).	Aloita Slinda-tablettien käyttö seuraavana päivänä siitä, kun olet ottanut aiemmin käyttämäsi yhdistelmäehkäisyvalmisteen viimeisen vaikuttavia aineita sisältävän tabletin.	Slinda aloitetaan samana päivänä kuin ehkäisyrenkas tai -laastari poistetaan.	Voit lopettaa minipillerin käytön milloin vain ja aloittaa Slinda-tablettien käytön seuraavana päivänä.	Slinda aloitetaan ehkäisykapselin tai hormonikierukan poistopäivänä tai seuraavana suunniteltuna ehkäisyruiskeen ottopäivänä.
	Voit myös aloittaa Slindan käytön viimeistään tablettien, ehkäisyrenkaan tai -laastarin tavanomaisen tauon jälkeisenä päivänä tai edellisen ehkäisyvalmisteesi lumentablettijakson jälkeisenä päivänä. Käytä tällöin lisäehkäisyä (esim. kondomia) Slinda-tablettien ensimmäisinä 7 käyttöpäivänä.			
	1) sisältää kahdenlaisia hormoneja: estrogeenia ja keltarauhashormonia		2) sisältää vain pelkkää keltarauhashormonia	

Noudata terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita, jos aloitat e-pillereiden käytön jälkiehkäisytablettien käytön, abortin tai synnytyksen jälkeen, tai "quick startin" yhteydessä.

Synnytyksen jälkeen

Voit aloittaa **Slinda**-tablettien käytön 21–28 päivän kuluttua synnytyksestä. Jos aloitat käytön yli 28 päivän kuluttua synnytyksestä, mutta ennen kuukautisten alkamista, sinun täytyy varmistaa, että et ole raskaana, ja käytettävä lisäksi jotakin lisäehkäisyä (esim. kondomia) seuraavien 7 päivän ajan.

Jos olet ollut yhdynnässä, sinun tulee varmistaa, ettet ole raskaana ennen **Slinda**-valmisteen käytön aloittamista.

Slinda-tabletteja voi käyttää imetyksen aikana. **Slinda**-valmisteessa käytettyä vaikuttavaa ainetta imeytyy vain vähäisiä määriä äidinmaitoon. **Slinda**-tablettien käyttö ei siis todennäköisesti vaikuta imetettävään vastasyntyneeseen/vauvaan.

Jos sairastut

Jos oksennat tai sinulla on vaikeaa ripulia 3–4 tunnin kuluessa valkoisen vaikuttavan **Slinda**-tabletin ottamisesta, ota toisesta läpipainopakkauksesta uusi valkoinen tabletti mahdollisimman pian. Jos voit, ota tämä tabletti **24 tunnin sisällä** tavanomaisesta tabletinottoajasta. Lisäehkäisyä ei tarvita. Jos tämä ei onnistu tai aikaa on kulunut **yli 24 tuntia**, noudata kohdassa "Unohditko tabletin?" annettavia ohjeita.

Unohditko tabletin?

Jos yhdenkin valkoisen vaikuttavan tabletin ottaminen viivästyy **yli 24 tuntia**, ota unohnuttabletti heti kun muistat, vaikka se tarkoittaisi kahden tabletin ottamista samaan aikaan, ja käytä lisäehkäisyä (esimerkiksi kondomia) seuraavien 7 päivän ajan. Jatka sitten tablettien ottamista tavanomaiseen aikaan.

Mitä useampia tabletteja olet unohtanut peräkkäin, sitä suurempi riski on, että ehkäisyteho heikkenee.

Jos olet unohtanut tabletin ensimmäisellä viikolla tablettien käytön aloittamisesta ja olet ollut yhdynnässä tabletin unohtamista edeltävän viikon aikana, raskauden

mahdollisuus on olemassa. Ota tällöin yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Jos olet unohtanut tabletin päivien 15 ja 24 välillä (kolmas tai neljäs rivi), sinun täytyy ottaa unohnuttabletti heti muistettuasi, vaikka tämä tarkoittaisi, että otat kaksi tablettia samanaikaisesti.

Jatka valkoisten vaikuttavien tablettien ottamista tavalliseen aikaan. Älä ota vihreitä lumetabletteja, vaan aloita heti seuraava läpipainoliuskas (aloituspäivä vaihtuu). Kun jätät lumetabletit väliin, ehkäisyteho säilyy.

Läpipainoliuskassa olevat viimeiset neljä vihreää tablettia ovat lumetabletteja. Jos unohdat jonkin näistä tableteista, raskauden suoja ei heikkene. Heitä unohtuneet lumetabletit pois.

Vältä greipin ja greippimehun nauttimista, kun käytät **Slinda**-valmistetta.

Lue lisää mahdollisista haittavaikutuksista pakkausselosteesta.

Tietyt lääkkeet ja luontaistuotteet voivat heikentää **Slinda**-valmisteen tehoa. Terveydenhuollon ammattilainen kertoo, jos mahdollista lisäehkäisyä (esim. kondomia) tarvitaan ja kuinka kauan.

Ota huomioon, että **Slinda** saattaa vaikuttaa tiettyjen muiden lääkkeiden tehoon joko vahvistamalla tai heikentämällä sitä.

Kerro terveydenhuollon ammattilaiselle jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki ehkäisyvalmisteet, myös **Slinda** voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät niitä kuitenkaan saa. Yleisimpiä haittavaikutuksia ovat päänsärky, pahoinvointi, vatsakipu, seksuaalisen halukkuuden ja mielialan muutokset, akne, epämukava tunne rinnoissa, kuukautisten kivuliaisuus ja painon nousu.

Sinulla saattaa myös esiintyä epäsäännöllistä verenvuotoa tai vuoto voi jäädä myös kokonaan pois. Vuotojen poisjääminen tai niiden epäsäännöllisyys ei merkitse **Slinda**-valmisteen ehkäisytehon heikentymistä. Jos sinulla on voimakasta/pitkäkestoista verenvuotoa tai haittavaikutukset jatkuvat pitkään, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jos huomaat joitakin seuraavista oireista:

- sinulla on voimakasta kipua tai turvotusta alaraajassa, selittämätöntä rintakipua, hengenahdistusta tai epätavallista yskää, erityisesti jos yskiessä tulee verta (voi olla merkki veritulpasta)
- joudut olemaan liikkumatta tai olet menossa leikkaukseen
- sinulla on epätavallista, runsasta verenvuotoa emättimestä
- epäilet olevasi raskaana.

- tunnet rinnassasi kyhmyn (voi olla merkki rintasyövästä)
- sinulla on äkillistä, voimakasta vatsakipua, keltaisuutta tai virtsasi on tummaa (voi olla merkki maksaongelmista)
- sinulla on äkillistä tai voimakasta kipua alavatsassa (voi olla merkki kohdunulkoisesta raskaudesta)

Mikäli joudut esim. sairaalahoitoon, muista mainita että käytät ehkäisytablettia.

Lue lisää mahdollisista haittavaikutuksista pakkausselosteesta.

Viitteet:
Slinda®-valmisteyhteenveto
Slinda®-pakkausseloste



Vnr-numeron avulla
saat lisätietoa
tuotteesta osoitteessa:
**[www.exeltis.fi/tuotteet/
Slinda](http://www.exeltis.fi/tuotteet/Slinda)**

Voit myös skannata
QR-koodin puhelimesi
kameralla ja syöttää
pakkauksen Vnr-numeron.

