

Slinda[®]

дроспиренон 4 мг 24 + 4 таблетки

Гид пользователя

Информация о Slinda®

Slinda® - это гормональное контрацептивное средство, содержащее только прогестин. Действующее вещество - дроспиренон (4 мг). По своим характеристикам дроспиренон схож с естественным прогестероном, вырабатываемым женским организмом. Slinda® не содержит эстрогена, поэтому подходит женщинам:

- которые не могут или предпочитают не принимать эстроген
- после родов и/или во время грудного вскармливания

Slinda® предотвращает беременность, препятствуя овуляции и воздействуя на слизистую оболочку матки, делая ее тоньше. Также препарат сгущает цервикальную слизь (в шейке матки), препятствуя прохождению спермы в матку.



Välj den veckodagsetikett som inleds med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på blisterskivan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tablett. Det är viktigt att du tar tablett varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmer en tablett.

Valtse päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitat tablettien oton. Kiinnitä tarra läpipainopakkausten kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohdat ottaa tablettin, lue ohjeet pakkausselosteesta.

START ▼

MÄNMA	TIS/TI	ONS/KE	TORS/TO	FRE/PE	LÖR/LA	SÖN/SU
TIS/TI	ONS/KE	TORS/TO	FRE/PE	LÖR/LA	SÖN/SU	MÄNMA
ONS/KE	TORS/TO	FRE/PE	LÖR/LA	SÖN/SU	MÄNMA	TIS/TI
TORS/TO	FRE/PE	LÖR/LA	SÖN/SU	MÄNMA	TIS/TI	ONS/KE
FRE/PE	LÖR/LA	SÖN/SU	MÄNMA	TIS/TI	ONS/KE	TORS/TO
LÖR/LA	SÖN/SU	MÄNMA	TIS/TI	ONS/KE	TORS/TO	FRE/PE
SÖN/SU	MÄNMA	TIS/TI	ONS/KE	TORS/TO	FRE/PE	LÖR/LA

Перед началом приема препарата

Используйте препарат по предписанию врача.

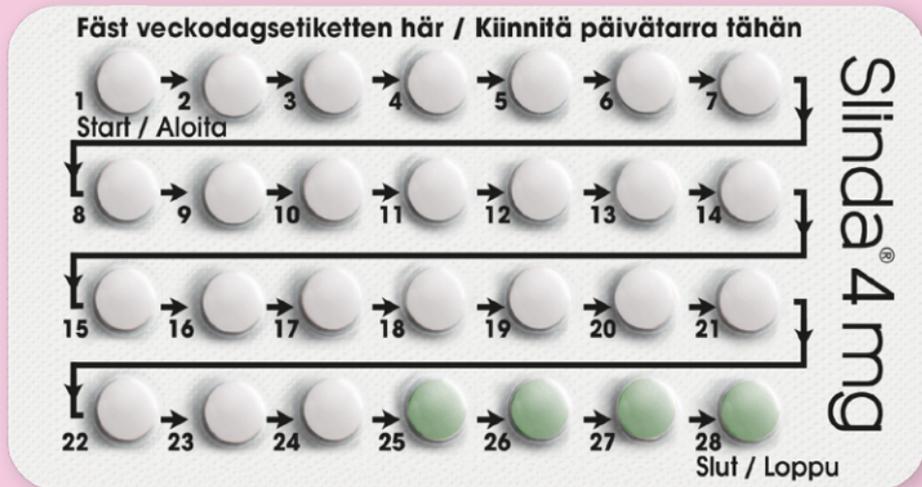
В каждой упаковке содержится 28 таблеток, покрытых оболочкой. Белые таблетки (24 шт.) содержат активное вещество, а зеленые таблетки (4 шт.) - плацебо, не содержат гормонов. Прием препарата следует начинать с белых таблеток, содержащих активное вещество (24 шт.), а затем в течение 4 дней принимать таблетки зеленого цвета, в которых не содержатся гормоны.

Для того, чтобы вы не забывали принимать таблетки каждый день, в набор входит 7 стикеров с днями недели. Выберите наклейку с днем недели, с которого вы начали прием таблеток (например, если вы выпили первую таблетку в среду, используйте наклейку, на которой написано "CP/KE").

Наклейте стикер на упаковку таблеток над словами «Приклейте стикер здесь/Kiinnitä päivätarra tähän», так, чтобы день, когда вы начали прием таблеток был помечен надписью "START". Таким образом, каждая таблетка будет соотнесена со днем недели на стикере, и вы легко можете отслеживать регулярный прием таблеток.

Когда таблетки в блистере закончатся, просто начинайте прием таблеток из нового блистера. **Не делайте перерыва между блистерами.**

Slinda® Принимайте по одной таблетке Slinda® ежедневно, в правильном порядке и по возможности в одно и то же время суток.



Начало или возобновление приема Slinda®

Прием препарата можно начинать на 21–28-й день после родов. Если вы начинаете прием препарата позже, используйте дополнительную контрацепцию в течение следующих 7 дней после начала приема препарата.

Если гормональная контрацепция ранее (за месяц) не применялась	В случае перехода с комбинированных оральных контрацептивов ¹	В случае перехода с контрацептивного кольца ¹ или контрацептивного гормонального пластыря ¹	В случае перехода с мини-пили ²	В случае перехода с гормонального импланта, инъекций или внутриматочной спирали (ВМС)
Прием препарата Slinda® необходимо начать в 1-й день менструального цикла (т.е. в 1-й день менструации).	Начните прием препарата Slinda® на следующий день после последнего приема последней таблетки с активным веществом из текущей упаковки перорального контрацептива.	Прием препарата Slinda® следует начать в тот же день, когда удаляется контрацептивного кольца или контрацептивный пластырь	Вы можете прекратить использование мини-пили в любое время и начать прием Slinda® со следующего дня.	Прием препарата Slinda® следует начать в тот же день, когда удаляется имплант или ВМС или в день, когда была запланирована следующая инъекция.
	Вы также можете начать прием препарата не позднее следующего дня после обычного перерыва в приеме контрацептивов или на следующий день после приема последней таблетки-плацебо, не содержащей активного вещества. В этом случае используйте дополнительную контрацепцию (например, презервативы) в течение первых 7 дней использования Slinda®.			
	1) Содержит два типа гормонов: эстроген и прогестин		2) Содержит только один тип гормона: прогестин	

Проконсультируйтесь с вашим врачом, если вы планируете начать прием препарата после приема таблетки экстренной контрацепции, аборта, родов или не дожидаясь начала менструации.

После родов

Прием таблеток **Slinda**[®] можно начинать на 21–28-й день после родов. Если вы начинаете прием препарата позже 28-го дня, но до начала менструации, убедитесь, что вы не беременны, а также используйте дополнительную контрацепцию (например, презервативы) в течение следующих 7 дней после начала приема препарата.

Если половой контакт имел место до начала контрацепции, прежде чем приступить к приему **Slinda**[®] следует исключить наличие новой беременности.

Таблетки **Slinda**[®] можно принимать при грудном вскармливании. Лишь небольшое количество активного вещества, содержащегося в таблетках **Slinda**[®], всасывается в молоко, поэтому они не оказывают существенного влияния на грудное молоко и на новорожденных детей, находящихся на грудном вскармливании.

В случае заболеваний

В случае рвоты или сильной диареи, активное вещество в таблетке всасывается не полностью, а противозачаточное действие препарата снижается, как если бы вы забыли принять таблетку. В таком случае вам необходимо применение дополнительного метода контрацепции. Обратитесь за консультацией к врачу.

Если в первые 3–4 часа после приема активной таблетки возникла рвота или сильная диарея, как можно скорее примите вторую таблетку из новой упаковки. При задержке, не превышающей 24 часов, противозачаточное действие препарата не снижается, и необходимости в применении дополнительного метода контрацепции нет. Если прошло более 24 часов, следуйте инструкциям, описанным в пункте "Пропущенные таблетки".

Пропущенные таблетки

Если очередной по расписанию прием таблетки был пропущен, примите забытую таблетку как можно скорее, а затем примите следующую таблетку в обычное время, даже если вам придется принять две таблетки одновременно. При задержке свыше 24 часов используйте дополнительные средства контрацепции (например, презервативы) в течение следующих 7 дней.

Чем чаще вы пропускаете прием таблеток, тем выше риск снижения их противозачаточного эффекта.

Если прием таблетки был пропущен на первой неделе с начала приема препарата и в предшествующие 7 дней имел место незащищенный половой акт, то появляется вероятность наступления беременности. Обратитесь за консультацией к врачу.

Если прием таблетки был пропущен между 15 и 24 днями (третий или четвертый ряд), примите забытую таблетку как можно скорее, даже если это означает прием двух таблеток одновременно. Продолжайте прием остальных активных таблеток белого цвета в обычном режиме. Не принимайте

таблетки плацебо (зеленого цвета) из текущего упаковки и сразу же начните прием активных таблеток (белого цвета) из следующей упаковки. При пропуске приема таблеток плацебо противозачаточный эффект сохраняется.

Последние 4 таблетки (зеленого цвета) в блистере являются таблетками плацебо. Если вы пропустите прием таблетки плацебо, контрацептивный эффект сохраняется. Пропущенную таблетку плацебо можно не принимать.

Противозачаточное действие **Slinda®** может снизиться при одновременном применении некоторых лекарственных или гомеопатических препаратов.

Обратите внимание, что **Slinda®** может влиять на эффективность некоторых препаратов, усиливая или ослабляя их действие. Ознакомьтесь с инструкцией для определения возможного взаимодействия.

Возможные побочные эффекты

Как и любой другой препарат, **Slinda®** может вызывать побочные эффекты, которым подвержены не все. Наиболее распространенные побочные эффекты могут включать тошноту, боль в молочных железах, перепады настроения и акне. Среди побочных эффектов также могут быть нерегулярные кровотечения или полное

отсутствие кровотечений. Отсутствие или нерегулярные кровотечения не означают, что противозачаточное действие **Slinda®** снижено. При сильном / продолжительном по времени кровотечении или в случае, если побочные эффекты продолжаются длительное время, обратитесь к врачу.

Немедленно обратитесь к врачу, если заметили один из нижеприведенных симптомов:

- острая боль в ноге или отек конечности, боль в груди без видимой причины, затрудненное дыхание или сильный кашель с кровью (это признаки тромба)
 - уплотнение в груди (возможный признак рака молочной железы)
 - внезапная и сильная боль в животе, желтуха, потемнение мочи (могут указывать на проблемы с печенью)
 - внезапная и сильная боль в нижней части живота (возможный признак внематочной беременности)
 - вы прикованы к постели, обездвижены или вам предстоит серьезная операция
 - необычное сильное маточное кровотечение
 - подозрение на беременность
- Если, например, вы окажетесь на лечении в больнице, не забудьте сказать врачу, что вы принимаете противозачаточные таблетки **Slinda®**.
- Ищите дополнительную информацию в инструкции по применению.

Вы можете заказать этот буклет у местного дистрибьютора, по электронной почте **nordics@exeltis.com** или на сайте **www.exeltis.fi**

