

Slinda[®]

drospirenon 4 mg 24+4 tabl.

Användarguide

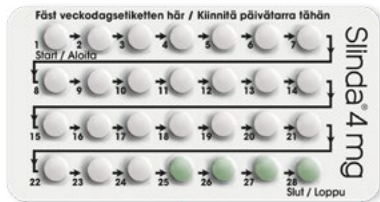
Information om Slinda preventivtabletter

Slinda är ett p-piller med enbart gulkropps-hormon (drospirenon 4 mg) för att förhindra graviditet.

Slinda innehåller inget östrogen och passar även kvinnor som:

- inte kan eller vill använda östrogen
- har fött barn och/eller ammar

Slinda förhindrar graviditet genom att dels hämma ägglossningen, dels påverka livmoderslemhinnan som blir tunnare. Dessutom förändras sekretet i livmoderhalsen och blir svårgenomträngligt för spermier.



Välj den veckodagsetikett som inleds med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på blisterkartan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tabletter. Det är viktigt att du tar tablettens varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmen en tablett.

Väljite päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitit tablettien oton. Kiinnitä tarra läippainopakkauksen kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohdat ottaa tablettin, lue ohjeet pakkaukseloitteesta.

START/ALOITUS ▼

Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su
Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma
Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti
Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke
Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To
Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe
Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La

Innan du börjar



Använd detta läkemedel exakt enligt din personliga läkarordination.

Varje blisterkarta innehåller 28 filmdragerade tabletter. De vita tablettorna (24 tabletter) innehåller det verksamma ämnet och de gröna (4 tabletter) är placebo-tabletter, som inte innehåller verksamma ämnen. Det är viktigt att du först tar de 24 vita tablettorna, och sedan under 4 dagar ta de gröna placebotablettorna.

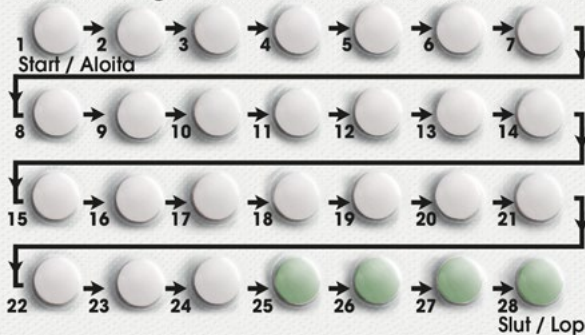
För att hjälpa dig att ta tablettorna varje dag innehåller förpackningen sju självhäftande etiketter med de sju veckodagarna (mån-sön). Välj den veckodagsetikett som börjar med den dag då du tar den första tablettan (om du exempelvis börjar på

en onsdag, använder du den veckodagsetikett som börjar med "ONS") och fäst den på blisterkartan över orden "Fäst veckodagsetiketten här" så att den första dagen står ovanför tablettan **märkt "START"**. Nu står det en veckodag ovanför varje tablett så att du kan se om du har tagit dagens tablett.

När du har tagit alla tablettorna i blisterkartan fortsätter du direkt med en ny. **Du gör alltså inget uppehåll mellan två blisterkartor.**

Ta tablettan varje dag vid ungefär samma tidpunkt.

Fäst veckodagsetiketten här / Kiinnitä päivätarra tähän



Silinda® 4mg

Att börja med preventivmedel eller byta till Slinda

Observera att du kan börja med **Slinda** när det har gått 21-28 dagar efter förlossningen. Om du börjar senare, måste du använda extra skydd under de följande 7 dagarna.

Inget hormonellt preventivmedel under föregående månad	Byte från kombinerat p-piller ¹	Byte från p-ring ¹ eller p-plåster ¹	Byte från annat minipiller ²	Byte från p-spruta, p-stav eller hormonspiral
Börja med Slinda den första dagen i din naturliga menscykel (= den första blödningsdagen).	Börja med Slinda dagen efter att du tog den sista aktiva tablettens av dina tidigare kombinerade p-piller.	Börja med Slinda samma dag som du avlägsnar p-ringen eller p-plåstret.	Du kan sluta med annat minipiller vilken dag som helst och börja med Slinda nästa dag.	Börja med Slinda samma dag som p-staven eller hormonspiralen avlägsnas, eller dagen du skulle ha fått följande p-spruta.
	Du kan också börja med Slinda senast dagen efter det vanliga tablett-, ring- eller plåsterfria uppehållet eller dagen efter sista placebotabletten av ditt tidigare preventivmedel. Då ska du använda tilläggsskydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna med Slinda. 1) innehåller två slags hormoner: östrogen och gestagen		2) innehåller endast gestagen	

Följ hälsovårdspersonalens anvisningar om du börjar med p-piller efter användning av akut-p-piller, abort eller förlossning eller vid "quick start".



Efter förlossning

Du kan börja med **Slinda** 21 till 28 dagar efter förlossningen. Om du börjar senare än dag 28, men innan menstruationen har återkommit, ska du försäkra dig om att du inte är gravid. Använd också extra skydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna som du tar tabletterna.

Om du har haft samlag bör du försäkra dig om att du inte är gravid innan du börjar med **Slinda**.

Slinda-tabletterna kan användas av ammande kvinnor. Mycket små mängder av den aktiva substansen i **Slinda** går över i modersmjölken, men inga effekter förväntas på nyfödda barn/spädbarn som ammas.

Om du blir sjuk

Om du kräks eller får kraftig diarré inom 3–4 timmar efter att ha tagit en vit aktiv tablett av **Slinda**, ska du snarast möjligt ta en ny vit tablett från en annan blisterkarta.

Ta om möjligt tablettens inom 24 timmar från den vanliga tidpunkten. Inget ytterligare skydd behövs. Om det inte är möjligt eller om det har gått 24 timmar ska du följa råden i avsnittet "Glömde du att ta tablettens" på nästa sida.





Glömde du att ta tablettens?

Om du glömmer att ta även en aktiv vit tablett och det har gått **mer än 24 timmar** ska du ta den glömda tablettens så snart du kommer ihåg det, även om det innebär att du tar två tabletter samtidigt

Använd också tilläggsskydd (t.ex. kondom) under de följande 7 dagarna. Fortsätt ta tablettens som vanligt. Ju fler tabletter i följd du har glömt, desto större är risken för att skyddet minskar.

Om du har glömt en tablett under den **första veckan** efter att du började med tablettens och du hade samlag under veckan innan du glömde tablettens finns det en risk att du blivit gravid. Kontakta i sådana fall hälsovårdspersonal.

Om du har glömt en tablett **mellan dag 15 och 24** (tredje eller fjärde raden) ska du ta den glömda tablettens så snart du kommer ihåg det, även om det innebär att du tar två tabletter samtidigt.

Fortsätt att ta de vita aktiva tablettens vid den vanliga tiden. Ta inte de gröna placebo-tablettens utan börja omedelbart med nästa karta (du kommer att börja på en annan veckodag). Genom att du hoppar över placebotablettens är du fortfarande skyddad mot graviditet.

De sista 4 gröna tabletterna på blisterkartan är placebotabletter. Om du glömer någon av dessa tabletter försämras inte skyddet. Kasta den glömda placebo-tabletten.

Undvik grapefrukt och grapejuice när du använder **Slinda**.

Vårdpersonalen ger råd om du behöver kompletterande skydd (t. ex. kondom) och i så fall hur länge.

Läs mer om möjliga biverkningar i bipacksedeln.

Vissa läkemedel och (traditionella) växtbaserade läkemedel kan försämra effekten av **Slinda**.

Obsevera att **Slinda** kan påverka effekten av vissa andra läkemedel, antingen genom att öka eller minska den.

Tala om för hälsovårdspersonalen om du för närvarande använder, nyligen använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.



Möjliga biverkningar

Liksom alla preventivmedel kan även **Slinda** orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Vanliga biverkningar är huvudvärk, illamående, ont i magen, förändrad sexlust, humörförändringar, akne, en obekvämlig känsla i bröstet, smärtsamma menstruationer och viktuppgång.

Det kan också hända att du får oregelbundna blödningar eller ingen blödning alls. Oregelbundna eller uteblivna blödningar är inte tecken på att graviditetsskyddet med **Slinda** har försämrats. Om du får kraftig/långvarig blödning eller biverkningar som fortgår länge, kontakta hälsovårdspersonal.

Sök genast läkarvård om du märker något av följande symtom:

- du får svår smärta eller svullnad i ett ben, oförklarliga smärtor i bröstet, andnöd eller onormal hosta, särskilt om du hostar blod (kan tyda på blodpropp)
 - du känner en knöl i bröstet (kan vara tecken på bröstcancer)
 - du får plötslig, kraftig smärta i magen eller gulfärgad hud, eller mörk urin (kan tyda på leverproblem).
 - du får plötslig eller kraftig smärta i nedre delen av buken (kan vara tecken på utomkvedshavandeskap)
 - du är sängliggande eller ska genomgå en operation
 - du får ovanlig, kraftig vaginalblödning från underlivet
 - du misstänker att du är gravid
- Om du t.ex. vårdas på sjukhus, kom ihåg att berätta att du använder **Slinda** p-piller.
- Läs mer om eventuella biverkningar i bipacksedeln.



Referenser:
Slinda-produktresumé
Slinda-bipacksedel



Med hjälp av Vnr-numret får du tilläggsinformation på adressen: **www.exeltis.fi/tuotteet/Slinda** eller scanna in QR-koden med kameran i din telefon och mata in Vnr-numret på förpackningen

