



Exeltis
Rethinking healthcare

Desirett®

desogestreeli 75 mikrog

Minipilleri käyttäjäopas – synnytyksen jälkeen

Desirett®

Desirett® on minipilleri (kutsutaan myös progestiinipilleriksi), jota käytetään raskauden ehkäisyyn. Se sisältää pienen määrän yhtä naishormonia (desogestreeli 75 µg). Toisin kuin yhdistelmäehkäisytabletit, minipillerit eivät sisällä lainkaan estrogeenia. Näin ollen **Desirett®** sopii myös

- naisille, jotka eivät halua tai voi käyttää estrogeenia
- synnytyksen jälkeen ja/tai imettäville naisille

Vuodot voivat muuttua epäsäännöllisiksi **Desirett®**-tablettien käytön aikana. Vuoto voi myös jäädä kokonaan pois.



Ennen käytön aloitusta

Lue huolellisesti tämä teksti ja pakkausseloste ennenkuin aloitat **Desirett®**-ehkäisyvalmisteen käytön. Mikäli sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Desirett®-pakkaus sisältää 3 tai 6 läpipainoliuskaa, joissa on kussakin 28 kalvopäällysteistä tablettia.



Aloitus synnytyksen jälkeen

Voit aloittaa **Desirett**[®]-tablettien käytön, kun synnytyksestä on kulunut 21–28 päivää. Jos aloitat tätä myöhemmin, sinun on käytettävä lisäksi jotakin lisäehkäisyä (esim. kondomia) seuraavien 7 päivän ajan.

Jos olet ollut yhdynnässä, sinun tulee varmistaa, ettet ole raskaana ennen kuin aloitat **Desirett**[®]-valmisteen käytön.



Desirett[®] ja imetys

Desirett[®]-tabletteja voi käyttää imetyksen aikana. **Desirett**[®]-valmisteessa käytettyä vaikuttavaa ainetta, keltarauhashormonia, imeytyy vähäisiä määriä äidinmaitoon. Desiretin käytöllä imetyksen aikana ei kuitenkaan ole vaikutusta äidinmaidon määrään ja/tai laatuun.

Lasten, joita rintaruokittiin seitsemän kuukauden ajan ja joiden äidit käyttivät **Desirett**[®]-valmistetta, terveydentilaa seurattiin enemmillään 2,5 vuoden ikään asti. Vaikutusta lasten kasvuun tai kehitykseen ei havaittu.

Miten Desirettin käyttö aloitetaan?

Käytä lääkevalmistetta juuri siten kuin se on Sinulle määrätty.

Kussakin läpipainoliuskassa on 28 tablettia. Liuskoihin on merkitty viikonpäivät sekä nuolet, joiden osoittamassa järjestyksessä tabletit otetaan. Jokaiselle päivälle on oma tablettinsa. Uusi **Desirett**[®]-läpipainoliuska aloitetaan aina ylimmältä riviltä.

Jos aloituspäivä on esim. keskiviikko, aloitat ottamalla tabletin ylimmältä riviltä kohdasta ”KE”. Ota yksi tabletti joka päivä, kunnes liuska on tyhjä. Etene aina nuolten osoittamaan suuntaan. Kun läpipainoliuska on tyhjä, aloita uusi **Desirett**[®]-liuska heti seuraavana päivänä.

Kun olet ottanut kaikki läpipainoliuskan tabletit, siirry suoraan seuraavaan liuskaan. Taukoa ei pidetä.

Ota tabletit joka päivä suunnilleen samaan kellonaikaan.

Ehkäisyn aloitus tai vaihto **Desirett**[®]-valmisteeseen

Huomioithan, että voit aloittaa **Desirett**[®]-tablettien käytön, kun synnytyksestä on kulunut 21-28 päivää.
Jos aloitat tätä myöhemmin, sinun on käytettävä lisäehkäisyä seuraavien 7 päivän aikana.

Ei aikaisempaa hormonaalista ehkäisyä	Vaihto hormonaalisesta yhdistelmäehkäisy-tabletista	Vaihto ehkäisyrenkaasta tai ehkäisylaastarista	Vaihto minipillereistä (sis. pelkkää keltarauhashormonia)	Vaihto implantaattista, injektiosta tai hormonikierukasta
Desirett [®] aloitetaan luonnollisen kierron ensimmäisenä päivänä (= ensimmäinen vuotopäivä).	Aloita Desirett [®] -tablettien käyttö seuraavana päivänä siitä, kun olet ottanut aiemmin käyttämäsi yhdistelmäehkäisyvalmisteen viimeisen vaikuttavia aineita sisältävän tabletin*.	Desirett [®] aloitetaan samana päivänä kuin ehkäisyrenkas tai ehkäisylaastari poistetaan.	Pelkkää keltarauhashormonia sisältävistä tableteista voidaan siirtyä käyttämään Desirett [®] -tabletteja milloin tahansa.	Desirett [®] aloitetaan implantaatin tai hormonikierukan poistopäivänä tai seuraavana suunniteltuna injektiopäivänä.
Voit aloittaa tablettien käytön myös kierron 2.-5. päivänä, mutta silloin sinun on käytettävä lisäehkäisyä (esim. kondomi) 7 ensimmäisen tablettipäivän ajan.	*jos olet epävarma, mistä ehkäisyvalmisteen teesta on kyse, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.			

Noudata terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita, jos aloitat e-pillereiden käytön jälkiehkäisytabletin käytön, abortin tai synnytyksen jälkeen, tai "quick startin" yhteydessä.

Desirett[®] ja vuodot

Vuodot voivat muuttua epäsäännöllisiksi **Desirett**[®]-tablettien käytön aikana. Vuoto voi olla vähäistä tiputtelua tai runsampaa vuotoa, joka muistuttaa niukkaa kuukautisvuotoa. Vuoto voi myös jäädä kokonaan pois.

Vuotojen epäsäännöllisyys ei merkitse **Desirett**[®]-tablettien ehkäisyvarmuuden heikkenemistä. Yleensä mitään toimenpiteitä ei vaadita, vaan voit jatkaa **Desirett**[®]-tablettien käyttöä. Jos vuoto on runsasta tai kestää pitkään, tai jos epäilet olevasi raskaana, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.



Mitä muuta pitää huomioda

Jos oksennat 3-4 tunnin kuluessa tabletin ottamisesta tai sinulla on vaikea ripuli, tabletin vaikuttavat aineet eivät välttämättä imeydy kunnolla elimistöön. Tilanne on lähes sama kuin jos unohtaisit ottaa tabletin. Jos oksennat tai ripuloit, ota uusi tabletti uudesta/toisesta läpipainoliuskasta mahdollisimman pian.

Jos mahdollista, ota uusi tabletti 12 tunnin sisällä siitä, kun normaalisti otat tabletin.

Jos tämä ei ole mahdollista tai aikaa on kulunut jo yli 12 tuntia, noudata ohjeita, jotka on annettu kohdassa ”Unohditko tabletin?”.

Jotkin lääkevalmisteet ja luontaistuotteet voivat heikentää Desirettin ehkäisytehoa. Terveystieteiden ammattilainen kertoo, jos mahdollista lisäehkäisyä tarvitaan (esim. kondomin käyttö) ja kuinka kauan lisäehkäisyä tarvitaan.

Desirett® voi myös vaikuttaa muiden lääkevalmisteiden tehoon, aiheuttaen niiden tehon lisääntymistä tai vähenemistä.

Kerro terveydenhuollon ammattilaiselle kaikista käytössäsi olevista lääkkeistä ja luontaistuotteista.



Unohditko tabletin?

Jos tabletin unohtamisesta on kulunut **alle 12 tuntia**, **Desirett®**-valmisteen ehkäisyteho säilyy. Ota unohtunut tabletti heti, kun muistat, ja ota siitä seuraava tabletti normaaliin aikaan.

Jos tabletin unohtamisesta on kulunut **yli 12 tuntia**, **Desirett®**-tablettien ehkäisyteho saattaa heikentyä. Mitä useampi tabletti unohtuu peräkkäin, sitä enemmän ehkäisyteho heikkenee.

Ota viimeisin unohtunut tabletti heti, kun muistat, ja ota seuraavat tabletit normaaliin aikaan. Käytä lisäksi jotakin lisäehkäisyä (esim. kondomia) seuraavien 7 päivän ajan.

Jos olet unohtanut yhden tai useamman tabletin ensimmäisen käyttöviikon aikana ja ollut yhdynnässä unohtamista edeltäneen viikon aikana, raskaus on mahdollinen. Käännä terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.

Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki ehkäisytabletit **Desirett®** voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Niitä ei kuitenkaan välttämättä ilmene kaikilla käyttäjillä. Yleisimmät haittavaikutukset ovat vuotohäiriöitä, kuten kuukautisten epäsäännöllisyys tai poisjäänti, pahoinvointi, rintojen arkuus, päänsärky, mielialan vaihtelu, masentunut mieliala, akne, seksuaalisen halun väheneminen, sekä painonnousu. Jos haittavaikutukset kestävät pitkään, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.

Veritulppariski

Veritulpat ovat harvinaisia, ja niitä voi esiintyä ehkäisytablettien käytöstä riippumatta. Riski on kuitenkin suurempi ehkäisytabletteja käyttävillä kuin niitä käyttämättömillä. Veritulpan riski on olemassa myös raskauden aikana. Riskin uskotaan olevan pienempi käytettäessä pelkästään progestiinia sisältäviä ehkäisytabletteja, kuten **Desirett®**-tabletteja, kuin käytettäessä myös estrogeenia sisältäviä ehkäisytabletteja (yhdistelmäehkäisytabletteja).

Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon jos huomaat jonkin seuraavista oireista:

- sinulla esiintyy kovaa kipua tai turvotusta alaraajassa, selittämätöntä rintakipua, hengenahdistusta, epätavallista yskää, erityisesti, jos yskiessä tulee verta (voi olla merkki veritulpasta)
- tunnet kyhmyn rinnassasi (voi olla merkki rintasyövästä)
- sinulla esiintyy äkillistä, voimakasta vatsakipua tai keltaisuutta (voi olla merkki maksaongelmista)
- sinulla esiintyy äkillistä tai voimakasta kipua alavatsassa (voi olla merkki kohdunulkoisesta raskaudesta)
- joudut olemaan liikkumatta tai olet menossa leikkaukseen
- sinulla on epätavallista, runsasta verenvuotoa emättimestä
- epäilet olevasi raskaana
- mikäli joudut esim. sairaalahoitoon, muista mainita että käytät ehkäisytabletteja

Jos olet allerginen maapähkinälle tai soijalle, älä käytä tätä lääkevalmistetta

Lue lisää mahdollisista haittavaikutuksista pakkausselosteesta.

Viitteet:
Desirett-valmisteyhteenveto
Desirett-pakkausseloste



Vnr-numeron avulla
saat lisätietoa
tuotteesta osoitteessa:
**[www.exeltis.fi/tuotteet/
Desirett](http://www.exeltis.fi/tuotteet/Desirett)**

tai skannaa QR koodi
puhelimesi kameralla
ja syötä pakkauksen
Vnr-numero.

