



**Efter förlossning\***

**Desirett<sup>®</sup>**

desogestrel 75 µg

**28 tabl.**

\*) produktresumé

**Användarguide**

# Desirett®

**Desirett®** är ett minipiller (även kallat progestinpiller), som används för att förhindra graviditet. Det innehåller en liten mängd av en kvinnligt hormon (75 mikrogram desogestrel). Till skillnad från kombinerade p-piller innehåller minipiller inte hormonet estrogen. Därför kan **Desirett®** användas av kvinnor

- som inte kan eller vill ta estrogen
- efter förlossning samt ammande kvinnor

Med **Desirett®** kan blödningarna bli mer oregelbundna. Det kan också hända att du inte får några blödningar alls.



## Innan du börjar

Bekanta dig noggrant med denna text och bipacksedeln innan du börjar använda **Desirett®** minipiller. Om du har frågor, kontakta en expert inom hälsovården.

**Desirett®**-förpackningen innehåller blisterkartor (1,3 eller 6) med 28 filmdragerade tabletter.



## Till dig som har fött barn

Du kan börja med **Desirett**<sup>®</sup> 21 till 28 dagar efter förlossningen. Om du börjar senare måste du använda extra skydd (t. ex. kondom) under de första 7 dagarna som du tar tabletterna.

Om du har haft samlag bör du försäkra dig om att du inte är gravid innan du börjar med **Desirett**<sup>®</sup>.

## **Desirett**<sup>®</sup> och amning

**Desirett**<sup>®</sup> kan användas av ammande kvinnor. Små mängder av den aktiva substansen **Desirett**<sup>®</sup> går visserligen över i modersmjölk, men **Desirett**<sup>®</sup> påverkar varken mängd eller kvaliteten av bröstmjölken. Hälsan hos barn till kvinnor som har använt **Desirett**<sup>®</sup> under amning i 7 månader har följts tills barnen blivit 2,5 år. Inga negativa effekter på barnens tillväxt och utveckling upptäcktes.

## Hur börjar du med **Desirett**<sup>®</sup>?

Använd detta läkemedel enligt din personliga läkarordination.

Varje tablettkarta innehåller 28 tabletter. På tablettkartorna finns veckodagarna tryckta tillsammans med pilar som visar i vilken ordning tabletterna ska tas. Varje tablett motsvaras av en veckodag. Varje gång du påbörjar en ny karta med **Desirett**<sup>®</sup> ska du ta en tablett från den översta raden.

**Om du till exempel börjar på en onsdag ska du ta tablett från den översta raden märkt med "ONS" (onsdag).** Ta en tablett varje dag tills kartan är tom, och följ alltid pilarnas riktning. När en karta är slut måste du fortsätta med en ny karta **Desirett**<sup>®</sup> nästa dag – alltså utan något tablettuppehåll och utan att invänta en blödning.

Ta dina tabletter vid ungefär samma tidpunkt varje dag.



# Kom igång med **Desirett**<sup>®</sup>

Följande tabell innehåller anvisningar för hur du börjar använda **Desirett**<sup>®</sup> eller byter från en annan preventivmetod. Du kan börja med **Desirett**<sup>®</sup> 21 till 28 dagar efter förlossningen. Om du börjar senare måste du använda extra skydd (t. ex. kondom) under de första 7 dagarna som du tar tabletterna.

Inga tidigare hormonella preventivmedel	Byte från hormonellt kombinerat p-piller	Byte från preventivring eller p-plåster	Byte från minipiller (innehåller endast progestin)	Byte från implantat, injektioner eller hormonspiral
Börja med <b>Desirett</b> <sup>®</sup> den första dagen i din naturliga menscykel (den första blödningsdagen).	Börja med <b>Desirett</b> <sup>®</sup> dagen efter att du tog den sista aktiva tabletten av dina tidigare kombinerade p-piller*.	Börja med <b>Desirett</b> <sup>®</sup> samma dag som du avlägsnar preventivringen eller p-plåstret.	Du kan sluta med ett annat minipiller vilken dag som helst och börja med <b>Desirett</b> <sup>®</sup> direkt.	Börja med <b>Desirett</b> <sup>®</sup> samma dag som implantatet eller hormonspiralen avlägsnas, eller dagen du skulle ha fått din nästa p-spruta.
Du kan börja med tabletterna också på dag 2–5 i menscykeln, men då måste du använda ett tilläggskydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna du tar <b>Desirett</b> <sup>®</sup> .	*om du är osäker på vilken tablett det är, fråga din läkare eller apotekspersonal.			

Följ din läkares anvisningar om du börjar ta p-piller efter användning av akut-p-piller, abort, förlossning eller vid "quick start".

# **Desirett**<sup>®</sup> och blödningar

Blödningarna kan bli mer oregelbundna när man använder **Desirett**<sup>®</sup>. Det kan röra sig om en stänklödning som inte ens kräver binda, eller kraftigare blödningar som liknar en sparsam menstruation och kräver menstruationsskydd. Det kan också hända att du inte får några blödningar alls.

De oregelbundna blödningarna är inte tecken på att graviditetsskyddet med **Desirett**<sup>®</sup> har försämrats. I allmänhet behöver du inte göra någonting, utan fortsatt bara att ta **Desirett**<sup>®</sup>. Om blödningarna däremot är kraftiga och långdragna ska du kontakta en expert inom hälsovården. Vid misstanke om graviditet bör du göra ett graviditetstest eller kontakta en expert inom hälsovården.



## Vad ska jag också tänka på?

Om du kräks inom 3–4 timmar efter att du tagit en tablett eller om du har kraftig diarré, kan det hända att de verksamma substanserna i tablettarna inte hinner tas upp fullständigt i kroppen. Denna situation är i princip samma som om du har glömt en tablett. Efter kräkningar eller diarré måste du ta en ny tablett från en reservkarta så snart som möjligt. Om möjligt, ta den inom 12 timmar efter det att du normalt tar din tablett. Om detta inte är möjligt, eller om 12 timmar har gått, följ de anvisningar som ges under "Glömde du att ta tablett?".

Vissa läkemedel och (traditionella) växtbaserade läkemedel kan försämra effekten av **Desirett®**. Din läkare kan tala om för dig om du behöver kompletterande skydd och i så fall hur länge.

Tänk även på att **Desirett®** kan påverka effekten av vissa andra läkemedel, antingen genom att öka eller minska den.



## Glömde du att ta tablett?

Om det har gått **mindre än 12 timmar** sedan du skulle ha tagit tablett, är du fortfarande skyddad mot graviditet. Ta den glömda tablett så snart som möjligt och sedan följande tablett på vanlig tid.

Om det har gått **mer än 12 timmar** kan graviditetsskyddet vara försämrat. Ju fler tablett du har glömt i följd desto mer försämras skyddet. Ta den senast missade tablett så snart du kommer ihåg det

och ta sedan de följande tablettarna vid den vanliga tiden. Använd dessutom extra skydd (t. ex. kondom) under de följande 7 dagarna.

Om du har missat en eller flera tablett under den första behandlingsveckan och du hade samlag veckan innan du glömd tablettarna, finns det risk för att du har blivit gravid. Kontakta en expert inom hälsovården.

## Möjliga biverkningar

Liksom andra p-piller kan även **Desirett®** orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Vanligast är blödningsförändringar såsom oregelbundna blödningar och utebliven blödning, illamående, ömma bröst, huvudvärk, svängningar i humöret, akne, minskad sexlust samt viktökning. Om dessa biverkningar fortgår länge, kontakta en expert inom hälsovården.

### Risken för blodpropp

Att drabbas av en blodpropp är ovanligt och kan inträffa vare sig man äter p-piller eller inte. Risken är dock högre om man använder p-piller än om man inte gör det. Det kan också inträffa under en graviditet. Risken för att drabbas av blodpropp tros vara lägre vid användning av minipiller som **Desirett®**, jämfört med p-piller som även innehåller östrogen (kombinerade p-piller).

## Kontakta genast en expert inom hälsovården om du upptäcker något av följande symtom:

- du får symtom på blodpropp. Kännetecknen kan vara: svår smärta eller svullnad i benen, oförklarad smärta i bröstet, andfåddhet eller ovanlig hosta
  - du känner en knuta i bröstet (som kan vara tecken på bröstcancer)
  - du får plötslig, kraftig smärta i magen eller om huden blir gulfärgad (som kan vara tecken på leverproblem)
  - du får plötslig eller kraftig smärta i nedre delen av buken (som kan vara tecken på ett utomkvedshavandeskap)
  - du är sängliggande eller ska genomgå en större operation
  - du får ovanliga, kraftiga blödningar från underlivet
  - du tror att du är gravid
  - Om du måste söka läkarvård, kom ihåg att berätta att du använder p-piller.
- Använd inte den här medicinen om du är allergisk mot jordnötter eller soja.
- Läs mer om eventuella biverkningar i bipacksedeln.

Denna broschyr kan beställas från  
nordics@exeltis.com eller  
www.exeltis.fi



Det finns ett vnr-nummer i  
övre högra hörnet av paketet.  
Använd nummer för att få mer  
information om produkten  
på **www.exeltis.fi/tuotteet**