



Levesia®

levonorgestrel 100 µg/etinylestradiol 20 µg **21+7 tabl.**

Levesia® är ett kombinerat lågdos-p-piller som används för att förhindra graviditet. Det innehåller två typer av hormoner; estrogen (etinylestradiol 20 mikrog) och gestagen (levonorgestrel 100 mikrog).

Viktig information om Levesia® p-piller

Den här användarguiden innehåller viktig och nyttig information om Levesia® p-piller. Bekanta dig noggrant med denna användarguide och bipacksedeln innan du använder produkten. Om du har frågor, kontakta en expert inom hälsovården.

Innan du börjar

Levesia®-förpackningen innehåller blisterkartor (1,3 eller 6) med 28 filmdragerade tabletter. De 21 rosa tabletterna innehåller aktiva substanser och de 7 vita tabletterna är placebotabletter utan hormoner.

Hur börjar du med Levesia®?

Använd detta läkemedel enligt din personliga läkarordination.

Börja med Levesia® på menstruationens första blödningsdag.

Välj den klisterremsa som börjar med den veckodag då du tar den första tabletten. Fäst den valda remsan i övre kanten på blisterkartan där det står "start". **Om du till exempel börjar på en fredag, välj den klisterremsa som börjar med fredag (FRE).** Nu är det en veckodag skriven ovanför varje tablett vilket hjälper dig att kontrollera att du tagit tabletten varje dag.

Ta alla tabletter i ordningsföljd enligt pilens riktning tills hela blisterkartan är slut. Blanda inte ihop tabletterna. Ta 1 rosa tablett/dygn vid ungefär samma tidpunkt de första 21 dagarna och sedan 1 vit tablett/dygn under de sista 7 dagarna.

Under de 7 dagarna du tar de vita placebotabletterna borde din mens börja (en så kallad bortfallsblödning). Den börjar normalt inom 2–3 dagar efter du tagit den sista rosa tabletten.

Du är skyddad mot graviditet även under dessa 7 dagar, då du tar de vita placebotabletterna.

När du tagit den sista vita tabletten, börja direkt med nästa blisterkarta, oberoende om din blödning slutat eller inte.

Kom igång med Levesia®

Följande tabell innehåller anvisningar för hur du börjar använda Levesia® eller byter från en annan preventivmetod.

Inga tidigare hormonella preventivmedel	Byte från annat hormonellt kombinerat p-piller	Byte från preventivring eller p-plåster	Byte från minipiller (innehåller endast gestagen)	Byte från implantat, injektioner eller hormonspiral
Börja med Levesia® den första dagen i din naturliga menscykel (den första blödningsdagen).	Börja med Levesia® dagen efter att du tog den sista aktiva tabletten av dina tidigare kombinerade p-piller.	Börja med Levesia® samma dag som du avlägsnar preventivringen eller p-plåstret.	Du kan byta från p-piller som endast innehåller gestagen till Levesia® när du vill.	Börja med Levesia® samma dag som implantatet eller hormonspiralen avlägsnas, eller dagen efter följande planerade injektionsdag.
Du kan börja med tabletterna också på dag 2–5 i menscykeln, men då måste du använda ett tilläggsskydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna du tar Levesia® .			Obs! Använd tilläggsskydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna du tar Levesia® .	

När alla tabletter på kartan är tagna, börja på nästa karta.
Man håller alltså ingen paus mellan blisterkartorna.

En (1) Levesia®-tablett/dygn i 28 dagar.

Vill du skjuta på din mens (bortfallsblödning)?

Du kan förskjuta din bortfallsblödning (mens) genom att hoppa över de vita placebotabletterna och bara ta de rosa tabletterna och sedan börja direkt på en ny Levesia® blisterkarta från tabletten vid "start". Bortfallsblödningen kan skjutas upp så långt du önskar, men som längst tills den andra blisterkartan är slut. Under denna period kan en genombrotts- eller stänklödning förekomma.

Vill du byta startdag för din mens?

När du tar Levesia® enligt anvisningarna, börjar bortfallsblödningen på ungefär samma dag var fjärde vecka. Om du vill ändra på denna dag, minska på mängden av de vita placebotabletterna (öka aldrig!). Om du normalt börjar en ny blisterkarta till exempel på en fredag och du vill ändra denna till en tisdag (3 dagar tidigare), ta endast 4 vita placebotabletter och börja sedan direkt med den första rosa tabletten på en ny blisterkarta vid texten "start". Om perioden för de vita placebotabletterna blir väldigt kort, så sker eventuellt ingen bortfallsblödning. Efter detta kan en genombrotts- eller stänklödning förekomma.

Ingen mens medan du använder p-piller

Vissa kvinnor har ingen bortfallsblödning under perioden då de tar de vita placebotabletterna. Ofta minskar blödningarna eller försvinner helt. Om du tar de kombinerade p-pillren enligt anvisningarna så är du säkert skyddad mot en graviditet.

Om du däremot inte har tagit de kombinerade p-pillren enligt anvisningarna innan du egentligen skulle ha haft din första bortfallsblödning eller om 2 bortfallsblödningar inte skett, gör ett graviditetstest innan du fortsätter med de kombinerade p-pillren.



Glömde du att ta tablett?

Om du glömmer att ta någon av de vita placebotabletterna så påverkar det inte Levesias graviditetsskyddande effekt. Kasta bort de glömda placebotabletterna.

Om du glömmer att ta en rosa tablett som innehåller hormoner (tablett 1-21 på blisterkartan), följ nedanstående anvisningar:

Om det har gått **mindre än 12 timmar** sedan du skulle ha tagit din tablett är du fortfarande skyddad mot graviditet. Ta den glömda tablett så snart som möjligt och sedan följande tabletter på vanlig tid.

Om det har gått **mer än 12 timmar** kan p-pillrets effekt vara minskad. Ju fler tabletter du glömmer ta, desto större är risken att bli gravid.

Risken för att bli gravid är särskilt stor om du glömmer en rosa tablett i början eller i slutet på blisterkartan. Därför ska du alltid följa nedanstående anvisningar:

Om du har glömt att ta flera än en tablett, kontakta en expert inom hälsovården.

Om du glömmer att ta en tablett under dag 1-7 (rad 1 på blisterkartan)

Ta den glömda tablett så snart du kommer ihåg det, även om det innebär att du måste ta två tabletter samtidigt. Ta följande tabletter på vanlig tid och använd extra skydd (t.ex. kondom) under de följande 7 dagarna. Om du har haft samlag veckan innan du glömt tablett, kan du vara gravid. I detta fall, kontakta en expert inom hälsovården.

Om du glömmer att ta en tablett under dag 8-14 (rad 2 på blisterkartan)

Ta den glömda tablett så snart du kommer ihåg det, även om det innebär att du måste ta två tabletter samtidigt. Ta följande tabletter på vanlig tid. P-pillret har fortfarande önskad effekt, och du behöver inte använda extra preventivt skydd.

Om du glömmer att ta en tablett under dag 15-21 (rad 3 på blisterkartan)

Du kan välja mellan något av följande två alternativ.

1. Ta den glömda tablett så snart du kommer ihåg det, även om det innebär att du måste ta två tabletter samtidigt. Ta följande tabletter på vanlig tid. Ta inte de vita placebotabletterna på denna blisterkarta, utan kassera dem och börja på en ny blisterkarta, vilket innebär att din startdag ändras.

En bortfallsblödning kommer troligtvis inte att ske förrän vid slutet av den andra blisterkartan när du tar de vita placebotabletterna. En genombrotts- eller stänkbildning kan dock förekomma under användningen av den andra blisterkartan.

ELLER

2. Du kan avbryta behandlingen med de aktiva rosa tabletterna och gå direkt till de vita placebotabletterna (Glöm inte att först anteckna vilken dag du glömde ta tablett). Om du vill börja på en ny karta på din vanliga startdag, förkorta perioden med de vita placebotabletterna.

P-pillret har fortfarande önskad effekt om du följer något av ovannämnda alternativ.

Om du har glömt att ta tabletter och ingen bortfallsblödning sker när du tar de vita placebotabletterna, kan du vara gravid. Ta kontakt med en expert inom hälsovården innan du börjar på nästa blisterkarta.

Vad ska du också tänka på?

Om du kräks inom 3-4 timmar efter att du tagit en tablett eller om du har kraftig diarré, kan det hända att de verksamma substanserna i Levesia® inte hinner tas upp fullständigt i kroppen. Denna situation är i princip samma som om du har glömt en tablett. Efter kräkningar eller diarré måste du ta en ny tablett från en reservkarta så snart som möjligt.

Om möjligt, ta den inom 12 timmar efter det att du normalt tar din tablett. Om detta inte är möjligt, eller om 12 timmar har gått, följ de anvisningar som ges under "Glömde du att ta tablett?".

Möjliga biverkningar

Liksom andra p-piller kan även Levesia® orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste biverkningarna är humörsvängningar, huvudvärk, illamående och ömma bröst. Om dessa biverkningar fortgår länge, kontakta din läkare eller hälsovårdare.

Kombinerade p-piller och risken för blodpropp

Risken för blodpropp under användning av kombinerade p-piller är väldigt låg, lägre än vid till exempel en graviditet. Det är väldigt viktigt att du är medveten om vilka faktorer som kan öka risken för blodpropp samt vilka tecken och symtom du bör vara uppmärksam på.

Risken för blodpropp är som störst:

- under det första användningsåret eller när användningen återupptas efter ett uppehåll på 4 veckor eller längre
- om du är kraftigt överviktig
- om du är över 35 år och röker
- om någon nära släkting har drabbats av blodpropp vid relativt ung ålder (d.v.s. yngre än 50 år)
- om du har fött barn under de senaste veckorna

Var uppmärksam på eventuella symtom på blodpropp, särskilt om du:

- nyligen genomgått en operation
- varit sängliggande en längre tid
- reser långa sträckor

Kontakta genast en expert inom hälsovården vid:

- kraftig smärta eller svullnad i ett ben
- plötslig oförklarlig andnöd eller ökad andningsfrekvens, kraftig bröstsmärta eller plötslig hosta
- bröstsmärta, ofta plötslig
- svaghet eller domning i ansiktet, armar eller ben (särskilt om det förekommer endast på ena sidan av kroppen), svårigheter att tala eller förstå, plötslig förvirring, plötslig synförlust eller suddig syn, kraftig huvudvärk eller migrän som är svårare än vanligt

Om du måste söka läkarvård, kom ihåg att berätta att du använder p-piller.

Läs mer om eventuella biverkningar i bipacksedeln.