

Donaferty[®] Premium

Ravintolisä sinulle jos olet saanut
suosituksen myo-inositoli- tai
foolihappolisästä

Donaferty Premium

Donaferty Premium on ravintolisä, joka sisältää myo-inositolia, alfa-laktalbumiinia ja foolihappoa.

Myo-inositoli on molekyyli, jota keho tuottaa, mutta sitä esiintyy myös joissakin ravintoaineissa. Sen fysiologisena tehtävänä on edistää kehon eri hormonien, kuten esimerkiksi insuliinin ja FSH:n (follikkeliä stimuloiva hormoni) toimintaa. Insuliini on hormoni, joka säätelee sokeriaineenvaihduntaa, ja FSH stimuloi follikkelien kasvua (munasarjoissa) ovulaatioon asti.

Alfalktalbumiini on maitoseerumi-proteiini, joka voi vaikuttaa myo-inositolin imeytymiseen suolessa.

Foolihappo (muuttuu folaatiksi) on yksi B-vitamiinin muoto, jolla on tärkeä rooli mm. raskaana olevien naisten kusten kasvun edistämässä. Raskaana olevien naisten alhaiset folaattipitoisuudet ovat hermostoputken sulkeutumishäiriöiden syntymisen riskitekijä kehittyvillä sikiöillä. Edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 400 mikrogrammaa foolihappoa vähintään yhtä kuukautta ennen hedelmöitymistä ja kolme kuukautta sen jälkeen.

Miten otan Donaferty Premiumin?

Pakkaus sisältää 60 annospussia, jotka riittävät kuukaudeksi.

Suosittelimme **yhtä annospussia kahdesti päivässä** ruokailujen välissä. Sekoita sisältö lasilliseen vettä (200 ml).

Tasaisen inositolin saannin varmistamiseksi suosittelemme 12 tunnin aikaväliä annospussien nauttimisen välille.



Donaferty[®] Premium

Ravintolisä sinulle jos olet saanut suosituksen myo-inositoli- tai foolihappolisästä

Varoitus/varovaisuus

Säilytä pienten lasten ulottumattomissa. Suositeltua annosta ei saa ylittää. Ravintolisä ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota tai terveellisiä elintapoja. Sisältää **maito**proteiinia. Parasta ennen -käyttöpäivä edellyttää avaamatonta pakkausta, jota on säilytetty ohjeiden mukaisesti. Säilytetään kuivassa, viileässä ja pimeässä paikassa.

